Informations générales

LSVT BIG est un programme visant à former les kinésithérapeutes et les ergothérapeutes à l'utilisation d'une technique de rééducation intensive de la motricité basée sur l'amplitude. LSVT BIG repose sur les principes de rééducation orthophonique de **LSVT LOUD** auprès des patients atteints de la maladie de Parkinson.

- Depuis 25 ans, des études scientifiques ont pu être menées grâce au parrainage avec le National Institutes of Health (USA), permettant ainsi le développement des programmes thérapeutiques LSVT.

- Des tests évaluant les fonctions motrices chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ont été pratiqués dans le cadre des recherches scientifiques. Ceux-ci ont mis en évidence de nets progrès chez les personnes ayant bénéficié d'une rééducation LSVT BIG :

- augmentation de la vitesse de marche et de l'amplitude des mouvements (plus grande enjambée)
- meilleur équilibre
- amplification de la rotation du tronc
- amélioration observées dans les activités quotidiennes (ex: se retourner dans le lit)
- de meilleurs scores relevés dans l'échelle **U**nified **P**arkinson's **D**isease **R**ating **S**cale (UPDRS)

LSVT BIG repose sur une méthode de rééducation standardisée mais adaptée aux besoins moteurs spécifiques de chaque patient. BIG peut-être pratiqué à tous les stades de la maladie.

- Contenu du programme de rééducation LSVT BIG:

- 16 séances de rééducation: 4 jours d'affilé dans la semaine, pendant une durée de 4 semaines
- la rééducation (qui est individuelle) dure 60 minutes
- des exercices domestiques quotidiens
- des exercices d'application dans la vie quotidienne

- Seuls les kinésithérapeutes et les ergothérapeutes certifié(e)s directement par LSVT sont autorisé(e)s à pratiquer LSVT BIG.

- LSVT BIG est pratiqué à l'échelle mondiale par 10.000 thérapeutes certifiés dans 38 pays.

Littérature recommandée:

1. Ebersbach, G., Ebersbach, A., Edler, D., Haufhold, O. Kusch, M., Kupsch, A. & Wissel, J. (2010) Comparing exercise in Parkinson´s disease – the Berlin LSVT®BIG study. Movement Disorders, 25, 2478
2. Fox, C., Ebersbach, G., Ramig, L. & Sapir, S. (2012). LSVT LOUD and LSVT BIG: Behaviorsl treatment programs for speech and body movement in Parkinson´s disease, 2012, ArticleID 391946, 12 pgs.
3. Janssens, J., Malfroid, K., Nyffeler, T., Bohlhalter, S., Vanbellingen, T. Application of LSVT BIG Intervention to Address Gait, Balance, Bed Mobility and Dexterity in People with Parkinson Disease: A Case Series. Phys Ther. 2014 Feb. 20. [epub ahead of print]

La recherche scientifique a été en partie financée par: Institutes of Health, National Institute on Deafness and Other Communication Disorders (NID-NIDCD) R01 DC001150 et National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS) R21 NS043711.

LSVT Global, Inc.

Phone: 1-520-867-8838 Email: info@LSVTGlobal.com Website: www.LSVTGlobal.com